



MICHAEL GALERT
TRAINING & COACHING

Rhetorik

Sicher auftreten, gut ankommen!

Man wird zum Dichter geboren, zum Redner geschult, heißt es. Sie verlieren in diesem Seminar einen Großteil Ihrer Angst, vor Publikum zu sprechen. Es macht Ihnen anschließend sogar Freude, vor Menschen zu reden, und Sie sind sich Ihrer Wirkung bewusst. Durch den richtigen Einsatz von Gestik und Mimik vermitteln Sie bei Ihren Vorträgen ein harmonisches Bild.

Ihr Nutzen

- ▶ Sie erhalten mehr Sicherheit und haben weniger Lampenfieber
- ▶ Sie beeindrucken durch sicheres Auftreten
- ▶ Sie finden eine klare Struktur für Ihren Vortrag
- ▶ Sie drücken sich besser aus

Inhalte

- ▶ Richtiger Umgang mit Redeängsten und Lampenfieber
- ▶ Vor- und Nachbereitung Ihrer Rede
- ▶ Körpersprache, Gestik und Mimik authentisch einsetzen
- ▶ Rhetorische und didaktische Techniken gekonnt einsetzen
- ▶ Eigenbild und Fremdbild: Wie wirke ich?

Methoden

- ▶ Input durch Trainer
- ▶ Viele praxisorientierte Übungen mit steigendem Schwierigkeitsgrad
- ▶ Kleinere und größere Vorträge mit vorgegebenen und selbst gewählten Themen
- ▶ Videoanalyse

Zielgruppe

Alle, die gekonnt und überzeugend vortragen möchten.